

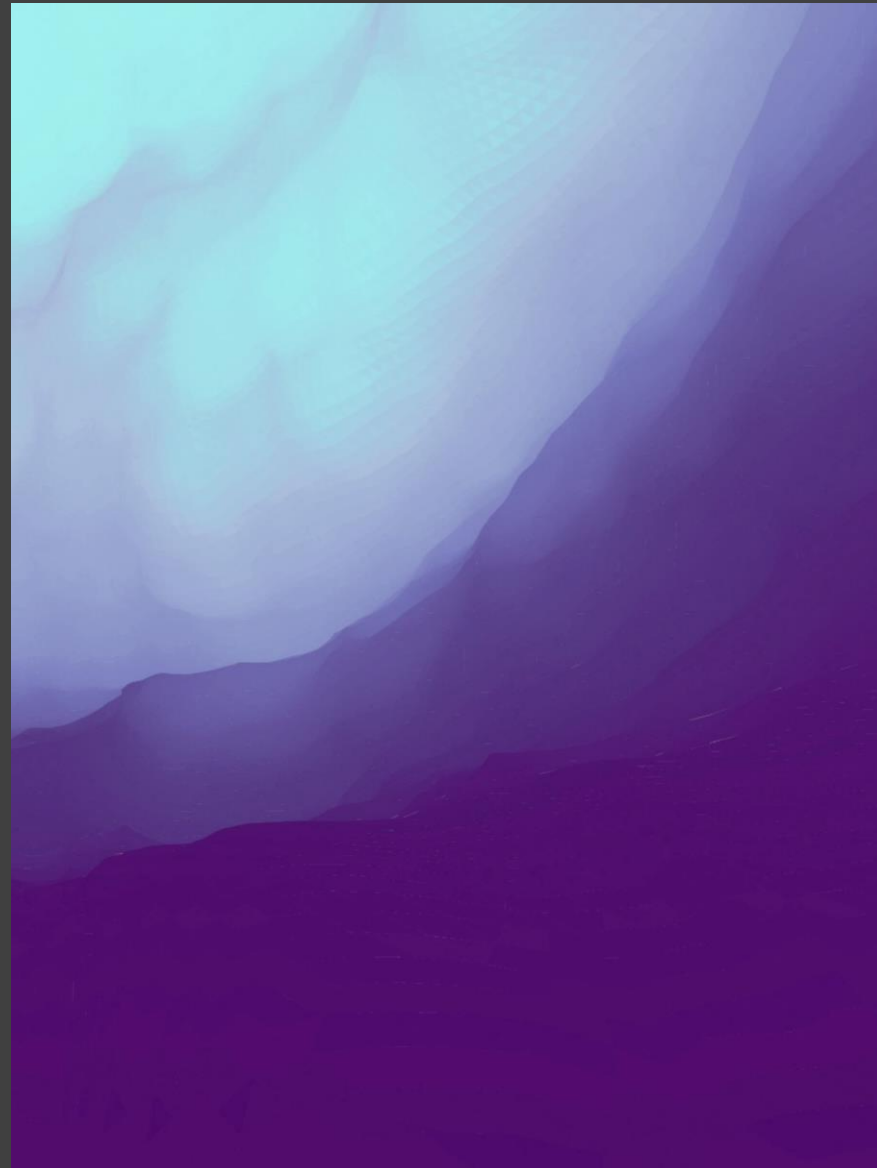



# OPGROEIEN MET EEN CHRONISCH ZIEK GEZINSLID

verhalen, onderzoek en praktische tips.

Hinke van der Werf

1-11-2023



A woman with long brown hair, wearing a bright pink hooded coat and black leggings, is walking away from the camera down a modern office hallway. She is carrying a brown paper bag over her shoulder. The hallway has a polished, reflective floor and a ceiling with exposed pipes and track lighting. To the left, there are glass-walled offices. In the background, a blue wall and a staircase are visible. To the right, there are several light-colored wooden doors. The overall atmosphere is clean and professional.

KIJK EENS OM JE HEEN.

# Inhoud

- Wie zijn ze?
- Wat weten we?
- Wat doen we nu?
- Verantwoordelijkheid
- Wat kunnen jullie doen?



## Wie zijn ze?

- 18-25 jaar oud (emerging adulthood).
- Ontwikkeling eigen identiteit.
- Op eigen benen staan met hulp van leeftijdsgenoten en ouders.
  
- Prevalentie schatting 4-8%



# Onderzoek

- Survey onderzoek
- Kwalitatief onderzoek
- Mixed method
- Scoping review
- **Discussiepunten**
- Ethische aspecten
- Onzichtbaarheid
- Bias

Wat weten  
we?

### **Gevolgen**

Fysieke en psychosociale problematiek

‘Care identity’

### **Behoeftes**

Kennis

Peergroup

Luisterend oor

Flexibiliteit



# VERANTWOORDELIJK?

Wat is onze rol?

# Who Cares? Wat kunnen we doen?

---

## Onderwijs

---

*Didactische aanpak*

---

Flexibiliteit

---

Samenwerken in groepjes/ verbinding maken met het onderwerp

---

*Relationele aanpak*

---

Peergroepjes

---

Laagdrempelig contact met docenten en hulpverleners

---

Informatie over welke hulpbronnen er beschikbaar zijn.

---

*Persoonsgerichte aanpak*

---

Reflectie opdrachten

---

Kennis delen over welzijn/mantelzorg

---

Praktische vaardigheden.

---

## Zorg

---

Familiegesprekken

---

## Iedereen

---

Signaleren, doorverwijzen, monitoren



# Vragen?



Meer informatie over  
cijfers/artikelen/opzet  
onderzoek?



Mail naar:  
[h.m.van.der.werf@pl.hanze.nl](mailto:h.m.van.der.werf@pl.hanze.nl)